

# RACEBOOK INFORMATOR DLA ZAWODNIKÓW MISTRZOSTWA POLSKI W CROSSTRIATHLONIE



**06 sierpnia 2022**

750m / 22km / 5km



# RACEBOOK INFORMATOR DLA ZAWODNIKÓW

## MISTRZOSTWA POLSKI W CROSS TRIATHLONIE

06 sierpnia 2022



**BIELAWA**



Bielawa leży na Dolnym Śląsku u stóp najstarszych gór Europy - Gór Sowich. Cztery główne szlaki turystyczne przebiegają m.in. po ośmiu tysiącach hektarów Parku Krajobrazowego Gór Sowich. To tutaj znajduje się bardzo malowniczo położony „Camping Sudety”. Piaszczysta i strzeżona plaża, pole namiotowe, wypożyczalnia kajaków i rowerów wodnych, wyciąg do wakeboardu, nowoczesny basen z wodnym placem zabaw, to najważniejsze z jego atrakcji. Wyjątkowym miejscem jest również wyspa z wiatami turystycznymi, stanowiskami do grillowania i pomostami, na którą prowadzi jedyne w regionie molo. Skorzystać tu można także z siłowni plenerowych, placu zabaw czy kortów tenisowych.

Warto W Bielawie odwiedzić także:

- park miejski
- wieżę widokową o wysokości 101 metrów
- Góry Sowie, a w nich 500 kilometrów tras MTB,
- park wodny „Aquarius”

Więcej na: [www.bielawa.pl](http://www.bielawa.pl) i [campingsudety.pl](http://campingsudety.pl)



# RACEBOOK INFORMATOR DLA ZAWODNIKÓW

## MISTRZOSTWA POLSKI W CROSS TRIATHLONIE

06 sierpnia 2022



### HARMONOGRAM

09:00 - otwarcie biura zawodów

09:05 - rozpoczęcie wprowadzania rowerów do strefy zmian

11:00 - zakończenie wydawanie pakietów  
i weryfikacji zawodników

11:30 - zamknięcie strefy zmian

11:45 - odprawa sędziowska

12:00 - start

15:10 - limit dotarcia na metę

15:15 - planowana dekoracja zawodników

# RACEBOOK INFORMATOR DLA ZAWODNIKÓW MISTRZOSTWA POLSKI 06 sierpnia 2022 W CROSSTRIATHLONIE

## PIANKI PŁYWACKIE - DOZWOLONE CZEPEK - OBOWIĄZKOWY!

**Pływanie: 750 m**

**Limit czasu ukończenia pływania – 25 minut.**



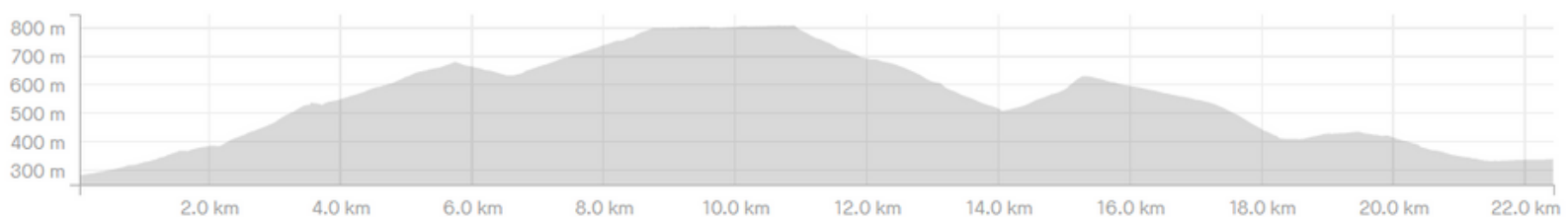
# RACEBOOK INFORMATOR DLA ZAWODNIKÓW

## MISTRZOSTWA POLSKI 06 sierpnia 2022

### W CROSSTRIATHLONIE

**NAWIERZCHNIA - SZUTROWA**  
**MOGĄ WYSTĘPOWAĆ BŁOTO I KAMIENIE**  
**KASK OBOWIĄZKOWY!**

**Jazda na rowerze: 22 km**



# RACEBOOK INFORMATOR DLA ZAWODNIKÓW MISTRZOSTWA POLSKI W CROSSTRIATHLONIE

06 sierpnia 2022

## NAWIERZCHNIA - SZUTROWA, TRAWA, ASFALT

**Bieg: 5 km**

**Limit czasu ukończenia zawodów – 3:00 h.**



# RACEBOOK INFORMATOR DLA ZAWODNIKÓW MISTRZOSTWA POLSKI W CROSS TRIATHLONIE

06 sierpnia 2022



**BIURO ZAWODÓW** ZLOKALIZOWANE BĘDZIE NA OWW  
SUDETY - UL. WYSOKA 1, 58-260 BIELAWA

**ODBIÓR PAKIETÓW STARTOWYCH - SOBOTA 06.08.2022**  
**OD GODZ. 09:00 DO GODZ. 11:00**

**START ORAZ STREFA ZMIAN - SUDECKA PLAŻA**

**META ZLOKALIZOWANA BĘDZIE NA CAMPINGU SUDETY**

# RACEBOOK INFORMATOR DLA ZAWODNIKÓW MISTRZOSTWA POLSKI W CROSSTRIATHLONIE

06 sierpnia 2022

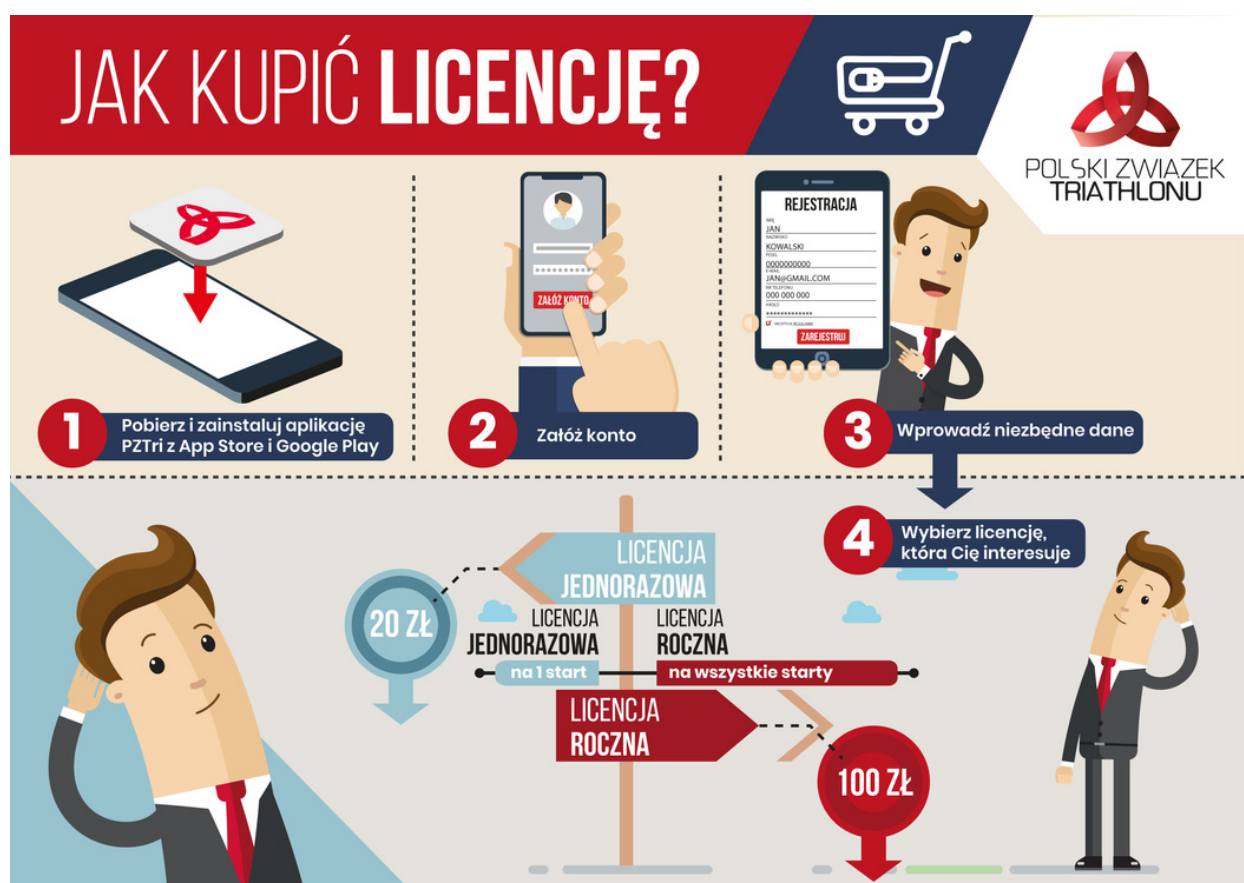


## INFORMACJE DOTYCZĄCE LICENCJI PZTRI

LICENCJE POLSKIEGO ZWIĄZKU TRIATHLONU SĄ WYMAGANE (ROCZNE LUB JEDNORAZOWE).

OSOBY BEZ WAŻNEJ LICENCJI NIE ZOSTANĄ DOPUSZCZONE DO STARTU!

W PRZYPADKU SZTAFET WYMAGANA LICENCJA TYLKO JEDNEGO ZAWODNIKA SZTAFETY"





# RACEBOOK INFORMATOR DLA ZAWODNIKÓW MISTRZOSTWA POLSKI W CROSSTRIATHLONIE

06 sierpnia 2022

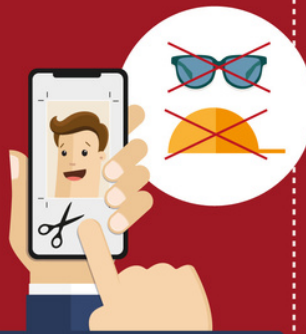


## LICENCJA JEDNORAZOWA

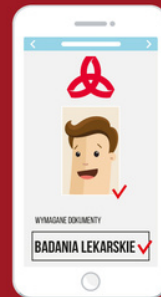


**1** Wybierz zawody, w których startujesz.

## LICENCJA ROCZNA



**1a** Załaduj zdjęcie profilowe. Bez czapki i okularów. Przytnij zdjęcie profilowe, tak aby widoczna była twarz z przodu.



**1b** Załaduj zdjęcie badań. Po prawidłowym załadowaniu otrzymasz potwierdzenie.



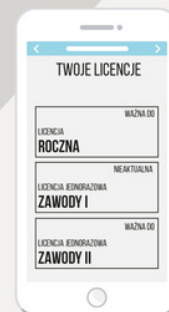
**2** Przeczytaj i zaakceptuj oświadczenie.



**3** Przejdź na stronę płatności i **ZAPŁAĆ**. Dokonaj płatności preferowaną metodą.



**4** Po dokonaniu płatności otrzymasz potwierdzenie.



**5** Kliknij **MOJE LICENCJE** i sprawdź poprawność licencji rocznej lub jednorazowej.

# BRAWO !!!

Masz już elektroniczną wersję licencji, jest ona AKTYWNA.

Licencję roczną otrzymasz w formie karty na adres podany w formularzu.



# RACEBOOK INFORMATOR DLA ZAWODNIKÓW MISTRZOSTWA POLSKI W CROSS TRIATHLONIE

06 sierpnia 2022



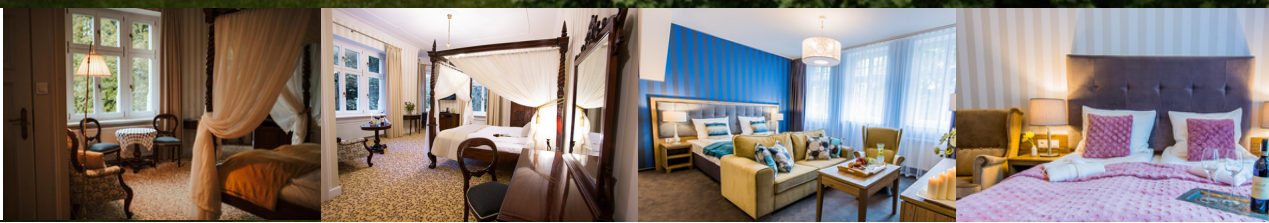
Dla wszystkich uczestników wydarzenia HOTEL DĘBOWY przygotował 5% rabat na noclegi w dniach 5-7 sierpnia na hasło BIELAWA. Rabat obowiązuje przy rezerwacjach telefonicznych - 74 833 10 31.

Hotel Dębowy Biowellness & SPA to butikowy obiekt usytuowany jedynie 300 m od Jeziora Bielawskiego. Otoczony 10 ha parkiem oferuje noclegi, zabiegi w SPA oraz wyśmienite dania serwowane w Restauracji Tkalnia.

Więcej info <https://www.hoteldebowy.pl/>



HOTEL DĘBOWY  
Biowellness & SPA



# RACEBOOK INFORMATOR DLA ZAWODNIKÓW MISTRZOSTWA POLSKI W CROSS TRIATHLONIE

06 sierpnia 2022



**Beskidzkie**

Firma Aksam powstała w 1993 roku w Osieku, małej miejscowości z panoramą na nasz zielony Beskid.

Od samego początku jest firmą rodzinną z polskim kapitałem, która zgodnie ze swoją strategią planuje taką pozostać.

Dziś jest jedną z najpopularniejszych polskich firm oferujących słone przekąski, w swojej ofercie posiadając m.in.: paluszki, krakersy, chrupki, prażynki, orzeszki, popcorn, a także produkty dla dzieci czy słodkie przekąski.

Najnowszym produktem są Beskidzkie Baciarki - wielozbożowe mini paluchy posiadające europejski certyfikat V-Label Vegan/Vegetarian i 3 różne smaki.

Ich filozofia jest prosta! Pragną nieść radość z chrupania.

**Beskidzkie**



**Beskidzkie**



# RACEBOOK INFORMATOR DLA ZAWODNIKÓW MISTRZOSTWA POLSKI W CROSS TRIATHLONIE

06 sierpnia 2022



## *concept pro*



## W NASZEJ OFERCIE

### ZNAJDZIECIE

PLECAK TRIATHLONOWY, RĘCZNIKI SZYBKOSCHNĄCE,  
PLECAK NA BASEN, PLECAK TRENEERSKI ORAZ PONCZO

# RACEBOOK INFORMATOR DLA ZAWODNIKÓW MISTRZOSTWA POLSKI W CROSS TRIATHLONIE

06 sierpnia 2022



## Dream-Bike

Profesjonalny Sklep Rowerowy



[www.dream-bike.pl](http://www.dream-bike.pl)

Sprawdź inne  
nasze zawody

18.09.2022  
PODZAMCZE



950m



46km



10km

Królewski triathlon w sercu Jury Krakowsko-Częstochowskiej  
z finiszem pod murami potężnego Zamku Ogrodzieniec  
i metą na terenie ekskluzywnego Poziom 511 Design Hotel & Spa

**Klasyfikacje:**

**OPEN**

**WIEKOWE**

**SZTAFETY**

ZAPISY **DOSTARTU.pl**

# RACEBOOK INFORMATOR DLA ZAWODNIKÓW

## MISTRZOSTWA POLSKI W CROSSTRIATHLONIE

06 sierpnia 2022



Sprawdź inne  
nasze zawody

10.12.2022  
POGORIA I  
DĄBROWA GÓRNICZA

# MORSMAN

get cold stay proud

200 M  
PŁYWANIE

20 KM  
ROWER

5 KM  
BIEG

Tyskie  
Sinice

KLUB MORSÓW

MORS  
209

# RACEBOOK INFORMATOR DLA ZAWODNIKÓW

# MISTRZOSTWA POLSKI

# W CROSSTRIATHLONIE

06 sierpnia 2022



## ORGANIZATORZY



## MIASTO GOSPODARZ



## PARTNERZY ZAWODÓW

